# Instrucciones de uso

Por favor, ¡lea cuidadosamente estas instrucciones antes de usar su e.b. fusselastic!

Estimada cliente,
estimado cliente:

Con su nueva e.b. fusselastic conocerá un reconfortante bienestar que se extenderá pronto por todo su cuerpo. En base a su huella individual, hemos determinado con gran esmero las horquillas y almohadillas idóneas para sus pies y peso, lo que es imprescindible para máximizar sus efectos positivos.

Ahora le rogamos siga las instrucciones contenidas en este folleto para una rápida y armoniosa adaptación.

Le deseamos que disfrute mucho al llevar sus e.b. fusselastic.
Servicio al Cliente

e.b.® fusselastic

## ¿Quál es la posición correcta de la e.b. fusselastic en el zapato?

Colocar la horquilla en el hoyuelo del talón con la almohadilla hacia la punta. Según el tipo de zapato, se moverá aproximadamente 1-2 cm hacia delante al andar, situándose de forma natural en la posición adecuada.

## ¿Cómo reconozco el derecho y el izquierdo?

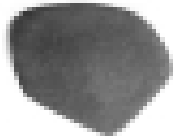
En el reverso de la horquilla se encuentra un código. Los dígitos representan claves internas y no corresponden con su número habitual de zapato. Al final pone una "L" para izquierdo o "R" para el derecho.

## ¿Cómo reconozco la parte superior y posterior de la almohadilla de masaje?

La parte superior tiene un color blanco o morado, la parte inferior marrón. Además, en la parte inferior viene marcada otra clave interna e indicación del derecho (R) o izquierdo (L).

inferior

superior



## ¿Por qué diferentes almohadillas de masaje?

La e.b. fusselastic se suministra por lo general en el set con dos tipos de almohadillas de masaje, que se distinguen fácilmente por su color.

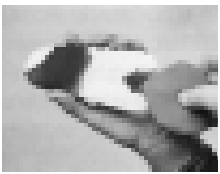
- Las almohadillas de masaje blancas (finas) se usan durante el período de adaptación así como en zapatos más estrechos.

- Las almohadillas de masaje moradas (gruesas) son para zapatos más anchos –una vez concluida la adaptación- y en caso de puntos de presión muy pronunciados.

## ¿Cómo cambiar las almohadillas de masaje?

1. Coja la almohadilla de masaje en el centro (dedo pulgar arriba) y tire de la almohadilla.

2. Tome la nueva almohadilla igualmente en el centro, apriete un poco para que se abra bien la ranura y colóquela sobre la horquilla.



## ¡Experimente el masaje y la suspensión!

Una vez colocado en el zapato, pongase de pie y balancee el peso de su cuerpo de un pie al otro. Notará la agradable amortiguación y una suave contrapresión en el centro de la superficie plantar por el efecto de bombeo. Puede que esta presión resulte al principio algo incómodo. No se preocupe, desaparecerá al poco tiempo y se transformará en una desviación aliviadora de los puntos de presión y un suave masaje. Su pie se acomodará rápidamente a la recobrada suavidad de los pasos.
Sin embargo, cabe la posibilidad que en los primeros días surjan ligeras agujetas y/o algo de cansancio. Para facilitar la adaptación recomendamos llevar la e.b. fusselastic durante el primer día sólo aprox. una hora, aumentando este tiempo progresivamente en una hora cada dia.
Al cabo de 8-10 días debe llevar su e.b.fusselastic durante todo el día. El bienestar definitivo se produce pasadas unas 3-4 semanas.

## ¿Por qué una horquilla metálica?

El acero sueco de alta calidad es el único material que permite ser trabajado tan fino para que la e.b.fusselastic pueda colocarse en todos sus zapatos, manteniendo al mismo tiempo su elasticidad durante años. Las bifurcaciones permiten una flexibilidad lateral, imprescindible para la suspensión de tres puntos y el masaje de bombeo.

## ¿Qué efectos produce la e.b. fusselastic?

La e.b. fusselastic

- supone un apoyo elástico,
- entrena, mueve y refuerza ligamentos, tendones y musculatura,
- masajea la sensible superficie plantar,
- favorece la circulación sanguínea,
- reparte constantemente puntos de presión y
- reparte el peso.

Al no ser una plantilla rígida e inflexible, le ofrece a sus pies un eficiente sustituto de suelos naturales, necesario para su fortalecimiento. Sus pies y piernas recobran su vitalidad, las articulaciones de sus tobillos, rodillas, caderas y columna vertebral ven disminuidos los choques y por la mejora de la circulación desaparecen pies frios o calientes.

## ¿Cuándo necesita nuestra ayuda?

Si después de usar su e.b. fusselastic durante 3 ó 4 semanas no experimentara los beneficios descritos, rogamos se ponga en contacto con nuestro Servicio al Cliente. Sabemos que también le podemos ayudarle a usted. Le enviaremos un formulario en que nos puede indicar si siente molestias en algún punto en concreto. Nuestro Servicio postventa revisará su e.b. fusselastic de acuerdo con sus indicaciones y decidirá que pasos seguir.

Durante los primeros 3 meses a contar desde la fecha de suministro, este servicio es gratuito. Transucrrido este plazo, cobramos una tasa der servicio.

## ¡Reglas importantes al comprar zapatos!

1. Lleve sus e.b.fusselastic al comprar zapatos.

2. Pongase el zapato elegido primero sin e.b. fusselastic, después con ella. En ambos casos le tienen que estar cómodos, sólo entonces deberá comprarlos.

3. Independientemente de si compra zapatos de vestir, deporte, trabajo, senderismo, zapatos cerrados o abiertos, zapatillas de estar en casa o botas, elija a ser posible zapatos de material suave porque sus pies se sentirán mejor y la funcionalidad de su e.b. fusselastic puede desarrollarse plenamente.

4. Procure que no haya ninguna costura fuerte o correa fija justo por encima de su superficie plantar. Exactamente en este sitio su pie será elevado ligeramente por la e.b. fusselastic.

5. El talón debe ajustar bien con el zapato, en caso contrario se saldrá al andar. Si el zapato es excesivamente holgado y el talón no ajusta, el pie no es capaz de sujetar el zapato. Asi que evitar zapatos demasiado grandes.

6. Un pequeño tacón es aconsejable, pero no mas de 5 cm. Tacones superiores resultan fatigosos para los pies y disminuyen la efectividad de su e.b. fusselastic.

7. Como norma general, compre sus zapatos nuevos por la tarde, ya que los pies se hinchan algo a lo largo del día.

## ¿Que hay que tener en cuenta con los zapatos actuales?

Su e.b. fusselastic se ajusta a prácticamente todos los zapatos normales. Personas con pies muy sensibles a menudo usan zapatos de una talla mayor. En este caso puede que el talón tienda a salirse (ver punto 5). De ser así, déjele aplicar una pequeña almohadilla en el talón por un zapatero.

## ¿Cómo se pegan los velcros adhesivos?

(especialmente en zapatos abiertos)

Un juego de adhesivos se compone de 6 piezas: 4 puntos blancos (para los zapatos) y 2 negros (para la horquilla).
Limpiar la horquilla debajo del hoyuelo del talón con alcohol. Retirar el protector de plástico del velcro negro, pegándolo en la parte inferior (talón) de la horquilla. Los blancos, pégelos en el área del talón del zapato.
**A continuación, dejar secar 24 h.**
Ahora ponga la e.b. fusselastic en su zapato de forma que los velcros se junten e impidan que su e.b. fusselastic se mueva.
Si quiere cambiar la e.b. fusselastic de un zapato a otro, sujete con el dedo índice la suela interior para evitar que se arranque.
Los puntos de velcro quedan pegados tanto en los zapatos como en la horquilla.

## 5 años de garantía por la horquilla metálica

La horquilla se fabrica del mejor acero inoxidable. Podemos garantizar su durabilidad porque sabemos que este material de máxima calidad mantiene su funcionalidad incluso durante 10 años y más.
Si a pesar de ello su e.b. fusselastic personal sufriera alguna rotura, les suministraremos sin coste alguno un repuesto, siempre que la rotura no se deba a un tratamiento inadecuado.

## Número personal de cliente

Le rogamos guarde cuidadosamente la factura en la cual figura su número personal de cliente.

En caso de preguntas o petición de repuestos, indíquenos siempre su número de cliente.


Teléfono gratuito
00800-38 77 35 27

www.fusselastic.com
info@fusselastic.com